

# Ffoniwch 111

Mewn achos BRYS sydd ddim yn bygwth bywyd

# Phone 111

When it's URGENT but not life threatening

Mae Galw Iechyd Cymru a'ch gwasanaeth meddygon y tu fas i oriau lleol yn awr yn rhannu'r rhif hawdd i'w gofio yma ...**111**.

Mae'n rhad ac am ddim a bydd yn eich helpu i gael y cyngor, cymorth a'r driniaeth gywir.

NHS Direct Wales and your local GP out-of-hours service now share this easy to remember number...**111**.

It's free and will help you find the right advice, support and treatment.

